



ПРОГРАММА «БУДЬ ЗДОРОВ!»

«**БУДЬ ЗДОРОВ!**» - программа диспансерного наблюдения для пациентов, планирующих повышенную физическую нагрузку: взрослых и детей в возрасте 12–18 лет.

В век гиподинамии трудно представить себе жизнь здорового человека без физических нагрузок и регулярного занятия спортом.

Реализуя принцип «Не навреди!», нашим Центром разработана специальная годовая программа.

Программа "БУДЬ ЗДОРОВ!" – это комплексное обследование пациентов:

- поступающих в кадетские и суворовские училища
- поступающих в спортивные секции
- при подготовке к службе в армии
- при занятиях в фитнес-клубах и на силовых тренажерах
- профессиональных спортсменов

В рамках проводятся осмотры:

- кардиолог
- оториноларинголог
- невролог
- офтальмолог (внутриглазное давление, глазное дно, сосуды, сетчатка)
- терапевт/педиатр
- уролог/гинеколог
- хирург/ортопед
- эндокринолог

Анализы:

- клинический анализ крови
- общий анализ мочи

Скрининговое обследование:

- общие анализы крови и мочи
- биохимические анализы крови и мочи
- гормоны щитовидной железы
- гемостаз
- анализ мочи по Зимницкому + белок
- каулограмма (по показаниям)
- простатоспецифический антиген (по показаниям с учетом возраста)

Функциональная диагностика

- электрокардиограмма
- суточное мониторирование ЭКГ и АД (по Холтеру)
- тредмил-тест (стресс-нагрузка, беговая дорожка + ЭКГ)
- ЭЭГ

УЗИ исследование

- цветное дуплексное сканирование сосудов головы и шеи
- цветное дуплексное сканирование брюшного отдела аорты и артерий почек
- УЗИ органов брюшной полости

- УЗИ сердца (ЭХО-кардио)
- УЗИ почек и мочевого пузыря
- УЗИ щитовидной железы
- УЗИ репродуктивной сферы
- УЗИ органов малого таза (по показаниям с учетом возраста)
- УЗИ предстательной железы (по показаниям с учетом возраста)

Рентгенография

- рентгенография легких
- денситометрия костной ткани (диагностика остеопороза, угроза переломов)

Стоимость программы – 29 720 рублей.

Стоимость программы остается неизменной в течение всего срока действия.